

むらみんだより

令和元年7月発行 第5号



みなさんは、NHKで放送中の「忍たま乱太郎」というアニメはご存じだろうか。

私は昔からファンで携帯の着メロにもしている程度です。

忍者の玉子。すなわち「忍たま」の学園で繰り広げられるエピソードなのだが、その学園長が実にユニークな課題を子供達に与えます。術や知識で無く、困難を成し遂げる「忍術はガッツじゃ」の言葉通り、心を教えます。

さて、夢眠さくらは、7月1日より私の閃きで、「5分の会話」を始めました。全職員は、8時間の仕事の内で、5分間入居者様と意識して「今日は〇〇様と話をしよう」と決め、その内容を仲間と共有します。日常何気なくす会話を持った、笑顔になれるものにグレードできたら...

施設長 水野善朗

目次

表紙

2～3頁 新人オリエンテーション
リハビリ
新人紹介

4～5頁 夢眠カフェ
日常のご様子

6頁 ご連絡事項



オリエンテーション

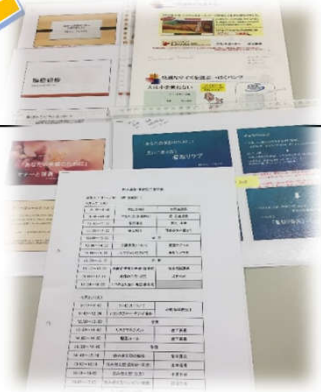
今年度の新入職者研修は、4月1日～5日の5日間で開催しました。

施設理念である「あなたの笑顔のために」から始め、「介護保険（ケアプラン）」「高齢者の疾患や感染症」「介護技術」「リスクマネジメント」「身体拘束・高齢者虐待」「地域・ボランティア」「記録」についてなど、1つひとつの項目に時間をかけて研修という形で学んで頂きました。各部署の職員が講師をしたり、排泄物品のリフレ、お風呂のセキスイ、排便についてをヤクルトなどの業者様にもご協力を頂き、体験を交えながら学ぶことが出来たのではないかと思います。

介護課は、オリエンテーションの時だけでなく、年間を通して繰り返し学びの為の研修を実施しております。機能別（多機能型）についても、各フロア・ユニットで必要なケアが実施出来るよう日々意見を出し合い、検討しております。

現在派遣職員も交えながら「あなたの笑顔のために」を目標の一つとして、学ぶ気持ちを忘れず一人ひとりに寄り添ったケアが出来るよう努めてまいります。新入職員共々、よろしくお願い致します。

介護課 柴草直子



リハビリ

多機能型のスタートにあたり、ご自身のお引越しや周囲の方の入れ替わり、職員の異動など、入居者様の生活環境に多様な変化がありました。まずは基盤として、場所が変わっても同じ生活が出来るよう、介助方法等の伝達に注力してきました。そんな中、新しい仲間が出来ました。フィリピンで理学療法を学び、日本でも8年の臨床経験があります。介護職と兼任しているため限られた頻度ではありますが、入居者様の笑顔のため、一緒に活動していく事になりますので、宜しくお願いします。

機能訓練指導員 小吹 文子

僕は外国人ですが、日本語でお話するのが大好きです。入居者様が少しでも元気になり、自分の力で生活していける様に、沢山お話をしながら歌やマッサージなどをお手伝いしていきたいです。宜しくお願いします。

ヘンリ ラリン





新人紹介



八戸範博
介護課
1F 竜胆

介護職の良さは、沢山のひとと出会い、色んな事を学べる場所です。夢眠さくらと共に成長していきたいです。



大木由紀子
介護課
2F 水仙

一日も早く戦力になれるように頑張りますので、宜しくお願いします。



久野美希
介護課
2F 桔梗

皆さんの生活のサポート(リハビリ)を、頑張ります。宜しくお願いします。



三好きぬこ
介護課
2F 蓮華

入居者様と自然体に寄り添い、気持ち良く過ごされる様に努力したいと思います。宜しくお願いします。



石井佑季
介護課
4F ゆり

障害者施設で働いていて、介護は初めてなので介護知識を増やし、入居者様が笑顔で過ごしていけるよう日々頑張っています。宜しくお願いします。



小川亜由巳
介護課
4F 牡丹

笑顔を大切にし、利用者一人一人と向き合い、優しく接し、寄り添った介護をしていきたいです。



岡村真依
介護課
4F ゆり

入居者様がゆったり笑顔で、日々過ごされる様、丁寧な対応で努めて参ります。頑張りますので、ご指導の方、宜しくお願いします。



佐藤 将
介護課
5F あさがお

介護の世界が初めてなので、毎日が勉強です。これから教わった事を丁寧にしっかりといかせる様に努めていきます。



浪川麻希
介護課
5F あさがお

介護の仕事を始め3か月が経ち、日々発見があり、出来る事も少しずつ増え、楽しく仕事をしています。入居者様の笑顔を沢山見られるように頑張ります。



高橋美里
介護課
看護科

入居者様が生活していく中で、入居者様が満足出来るような支援をしていけるように頑張ります。



人見明美
介護課
清掃

いっしょけんめいがんばります。



戸井田みち子
介護課
清掃

自身の健康に感謝して、仕事を頑張りたいと思います。

夢眠カフェ



夢眠カフェ 営業時間のお知らせ

営業日	毎週月曜日～金曜日	場所	1階 ロビー
時間	10:00～12:00まで	料金	1杯 100円

飲み物

コーヒー 紅茶 抹茶など

四季折々の飲み物をご用意しています。
お気軽にご利用下さい！！

オレンジカフェ夢眠さくらも
毎月第4金曜日に開催しています！！

厚生労働省より、「認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進」を図る目的の一つに「認知症カフェ＝オレンジカフェ」があります。ちなみにオレンジカフェは認知症のシンボルカラーであるオレンジから名付けられたようです。

そんな取り組みにわたしたちが名乗りを上げ、地域包括支援センターザイタックさんのご協力をいただきました。オレンジカフェは月一度の開催です。夢眠さくらでは、地域の方々の憩いの場、くつろぎの場として毎日開催したいと、取り組みをはじめました。

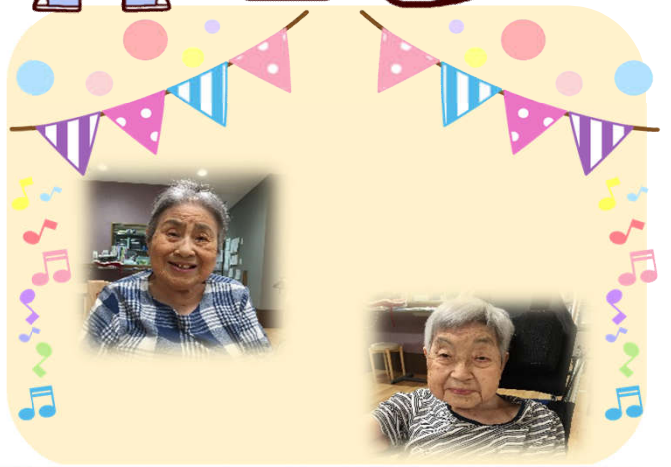
そして私たちは考えました。「本当の素敵なカフェにしよう！」

コーヒーはインスタントではありません。コーヒーカップもご寄付をいただき素敵なものがそろいました。カップを選んでいただきコーヒーを楽しんでいただいております。

オープン初日は、地域のケアマネジャーさんや地域にお住まいの方々、もちろん入居者様のご来店があり、うれしい大混乱でした。

現在は、入居者様同士や入居者様とご家族様が主にご利用いただいております。もっと皆さんに知っていいいただいて、素敵なカフェを目指して行きたいと思っております。

4月～6月 日常の様子



熱中症に注意

- ・のどが渇いていなくても、水分補給しましょう
- ・お部屋の温度を測りましょう

高齢者になると、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になる事があります。

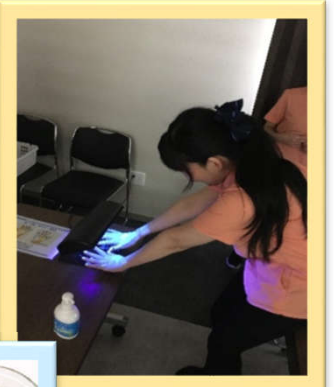
医務課より



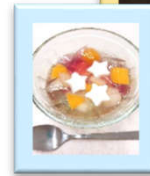
栄養課より



管理栄養士が講師となり食中毒研修を行いました。
職員が普段どれだけ手をきれいに洗えているか特殊な道具を使ってチェックし、手洗いの指導を行いました。



7月7日は七夕の行事食を提供しました。
七夕そうめんは入居者様にも大好評で、皆様つると平らげていました。
おやつには七夕ゼリーを提供し、季節を感じていただけたかと思えます。



行事お知らせ

敬老会開催予定
令和元年
9月16日(月・祝)

広報誌係より

新元号になっての広報誌です。
今月号は、新しい職員紹介や夢眠カフェのお知らせ、職員研修などをメインに記載しています。
ご家族様や地域の皆さまにも職員の日々の活動を知って頂きたいと思いました。
各ユニットでも様々な行事活動を行っていますのでその写真も記載しています。
来月号もより多くの活動を載せていければと思います。
介護課 北野美味

特別養護老人ホーム

夢眠 さくら
むうめん さくら

〒338-6336

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

☎ 048-826-6336 (受付時間: 9時~18時)

交通案内

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス

