

むうみんだより

令和3年2月号



- ◇表紙～施設長ご挨拶
- ◇各課からの言葉
- ◇入居者様のお写真掲載
- ◇行事食の紹介
- ◇初任者研修のご報告

蕾だった梅の花が立春の香を漂わせ、もう春が来たのかと過ぎ去る日々の早さを感じております。

昨年は新型コロナウイルス・パンデミックによって世界中が多くの困難に見舞われ、皆様も不安と混乱の渦中にいたことと察します。

〈夢眠さくら〉では安心して暮らしていただける環境整備と、入居者様、ご家族様が僅かな時間でも安全にご面会が出来る空間作りに尽力している所で御座います。

今年「丑年」。

丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽が出る）」年だそうです。

2021年は皆でコロナウイルスを克服し、希望に満ちた年になると信じています。

丑は丑でも、力強く突っ走る闘牛のように、職員一同が皆様の笑顔のためにまっすぐ邁進して参ります。



施設長 水野 善朗

各課からの言葉

先日、だいぶ前に読んだ本を読み返す中で、こんな文章がありました。

「現場は葛藤や矛盾と向き合い、目をそむけるのではなく、それらを受け止め、可能性を探す場である」これを読んで、現在のコロナ禍において、面会を制限せざるを得ない状況を考えました。

ご入居者、ご家族、私たち、すべてが面会の大切さを思っています。

ですが、命にかかわる問題であるがゆえに、制限している。面会の大切さを考えたとき、これは、命を大事にしていることになるのか？現実として受け止めなければならないことですが、どこの施設も抱えている矛盾なのだろうと思いました。

この事態が落ち着いたときに、密にならずに直接面会ができるよう、施設の中庭の改装をおこなっています。

早く、その日がくることを願っています。

副施設長 堀 寛

1年間、コロナウイルスの状況を確認しながら消毒や換気など今出来る事を実施しながら、ご入居者様が安心して生活を送ることが出来るよう努めて参りました。

今年の介護課の目標である「思い・気づき」を基に、ご入居者様のしたい事・出来る事とサポートが必要な事を話し合い「暮らしの継続」が出来るよう、日々の生活から一緒に取り組んでおります。

これから暖かくなる季節にはなりますが自由に外を歩く事もままならない為、施設の中で楽しめる事を考えていきたいと思ひます。

介護課 柴草

昨年は誰もが心配で不安な1年だったと想像します。入居者様の中には状況を理解できず、会えない理由もわからず、どうして会いに来ないのかと不安になってしまう方もいらっしゃいます。それを言葉にできない方もいらっしゃいます。今は会いに来られない状況だという事、ご家族様も会いたくてとても寂しい気持ちでいる事をお伝えした時、表情が緩み笑顔を見せてくれた方がいらっしゃいました。忘れてしまうのかもしれませんが、こういった関りも大切だと強く感じたで出来事でした。

施設全体を行き来する立場として健康管理に十分気をつけながら、今の状況だからできる事、必要な事を考え、本年も入居者様の元気の為に尽力していきたいと思ひます。

機能訓練 牛木

昨年は新型コロナウイルスの発生に伴い、施設職員皆で感染対策を行って参りました。

今年も引き続き新型コロナウイルスの感染対策を行っていくとともに、入居者様が日々穏やかに過ごしていただけますよう、健康管理に努めて参ります。

宜しくお願い致します。

医務課 村上



コロナウイルスの発症からの1年間、ご入居者様・ご家族様も大変な1年だったと思ひます。

「生活の場」である介護施設において、制約があっても楽しい事を一緒に始めていきたいと思ひます。まずは花壇を作りました。

皆さんと花が咲くのを楽しみに育てています。

介護保険・施設生活に関してご意見、ご相談を担当しています。

どうぞ宜しくお願い致します。

相談課 渡邊

Xmas

綺麗なケーキ、ハンドベル演奏、プレゼント交換など、素敵なXmasを過ごしました。



お正月



コロナ禍もあり近所の神社へお参りできないのでスタッフで神社を手作りしました。

元旦当日は初詣としてお参りしていただき、おみくじを引いたり和気あいあいと過ごしました。

2階介護職員 植野

お餅つき開催

今回は6回に分けて小規模な餅つき大会を開催しました。

その分、より近くで蒸したての餅米の香りを感じたり、沢山の方が餅つきを体験できました。



12月28日の餅つきでは入居者様に施設の正面玄関やユニット内にお供えする鏡餅を作っていました。





毎年恒例の餅つき
今年はコロナ禍もあり各フロアの実施でしたが、いつもには無い親近感を持って出来たと思います。順番で皆さんが餅をつき和やかな雰囲気でした。

1階介護職員 盛



節分



鬼は外! 福は内!



節分のレクリエーションを実施しました。ユニットのカラーによって色々な節分があります。鬼になった方もいればおかめになった方もいて楽しめている様子でした。

2階.5階ユニット



バレンタインデー



さくら、竜胆ユニットでは、「チョコファウンテン」を用いてチョコフォンデュを楽しむレクを行いました。旬の苺やバナナ、マシュマロなど色とりどりの具材をご用意させて頂きました。チョコの甘い香りが広がる中、皆様わいわい楽しみながらチョコフォンデュを味わっていらっしゃいました。

1階ユニット

施設の行事食

10月

ハロウィン



11月

秋の味覚御膳



12月

クリスマス



年越しそば

手作りおやつ



1月

お節料理



2月



栄養課から
いつもご協力ありがとうございます。12月に栄養課考案の手作りおやつを振舞わせて頂きました。皆様、「美味しい。」との意見が多く、嬉しく感じました。皆様の笑顔が続きますよう献立作成にも力を入れていきます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

初任者研修



今年度、第1回初任者研修を開講し、5名が有資格者となりました。働きながら資格取得にチャレンジした職員達が全員合格した事は嬉しいニュースです。これからも施設全体のスキルアップを図り、入居者様に少しでも還元していきたいと思ひます。

初任者研修担当 横山

初任者研修を終えて

初任者研修ではたくさんの方に大変お世話になりました。今後に活かせるように頑張ります。

2階介護職員 三木

初任者研修の実施にあたり色々な準備や時間を費やし苦労されたと思ひます。研修で学んだ事を基に実施に活かしていきたいと思ひます。

2階介護職員 菅谷

実技は難しかったですが、介護される側の気恥ずかしさや怖いと思ひ気持ちを体験することができ、貴重な時間でした。

3階介護職員 小川

研修を受けて考え方が変わったり反省する点もありました。日々思い出しながら入居者様と過ごしています。

4階介護職員 西田

特別養護老人ホーム

夢眠 さくら

むうみん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス
バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

