

# むうみんだより

令和6年1月号



## 謹賀新年

遅ればせながら、新年あけましておめでとうございます。  
皆様のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができましたが、  
元旦からの大地震で被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。  
この間、しめ縄かざり、お札を、神社に納めてまいりました。  
新しい年が縁起のいい年になりますようにとの用意したのですから、  
縁起よく片付けたいと思ったからです。  
門松で用意した、松、竹、葉ボタンなど、調べると、それぞれ意味があり、  
願いが込められています。昔から日本人がやってきた、美しい季節の楽しみ  
方は、その思いや願いも合わせて継承していきたいと思ひます。  
今年もよろしくお願ひします。

施設長 堀 寛



# 新年のご挨拶

今年の干支は「甲辰」となり、成功という芽が成長していき、姿を整えていく。とされています。日々のケアの積み重ねが、ご入居者様にとって安心できる場所・人になっていけるように努力し続けていきたいと思えます。笑顔が増える年になるよう今年もご家族様と一緒に歩みを進めていきたいと思えます。

介護課

謹んで新春のお慶びを申し上げます。辰年は、「活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年」だと言われていいます。ご入居者様、ご家族様の声に寄り添い、施設に反映出来るよう頑張っています。本年も宜しく願いいたします。

生活相談員

新年あけましておめでとうございます。元旦早々に石川県にて大きな災害が発生し、明るい気持ちになれる状況ではなくなりました。一日も早く穏やかな日常生活に戻れることを切に願います。ケアマネジャーとしては、新たな気持ちで施設全体がチームとなり、入居者様の望む生活が安心して送れるように生活のプランを計画させていただきたいと思っています。そして、私たち職員は年長者の方に寄り添うことで人として成長ができるように、人生のお勉強をさせていただけたら幸いです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ケアマネージャー

新たな年が始まりました。昨年同様、嘱託医と連携し入居者様の体調管理に努めて参ります。コロナ及びインフルエンザウイルスによる感染は今後も続きます。引き続き施設内での感染予防対策を行って参ります。本年もよろしく願いいたします。

医務課

新しい年が始まりました。新年最初の行事食にお節料理を振る舞いました。縁起を担いだ食材を使うのは福を願う意味合いが込められております。新年初の甘酒提供では盃で飲まれる方も多くいらっしゃって身体が温まったご様子でした。1月7日は無病息災をお祈りし七草がゆを提供、1月11日の鏡開きはお正月にお供えしたお餅に祈りを込めておやつのお汁粉で良運を願いました。栄養課では今まで同様に健康に過ごすための願いを込めて四季を感じられる行事食に力を入れて進めて参ります。

栄養課

明けましておめでとうございます。いつも皆様からの温かいご支援とご協力を賜りありがとうございます。今年もご入居者様・ご家族様と少しでも多く関りを持ちながら安心・安全に暮らして頂ける「来て良かった」と思っただけの施設になるよう努めて参ります。2024年もご入居様・ご家族様にとって幸多き一年であります事を心より祈念申し上げます。今年もどうぞ宜しく願い致します。

事務課



帰ってきました!

# ワンちゃんとのふれあい会

ワンちゃんや職員にも協力して頂き、「ふれあい会」第二弾を開催する事が出来ました。  
陽があまり入らず少し肌寒かったですが、ワンちゃんの温もりを感じて笑顔で手を伸ばし、会話も弾みました。  
今度は、また春に開催したいと思います!



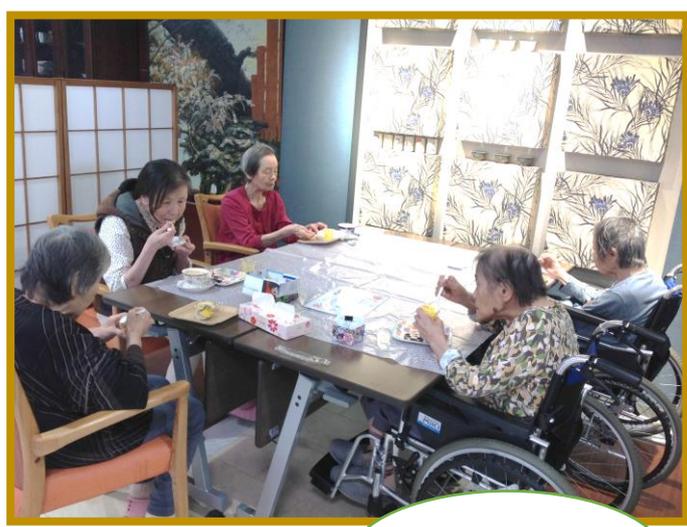
いっぱい遊んでなんだか眠くなっちゃったなあ

# 秋を味わう

秋の喫茶は、ホールで「秋の味覚バイキング」を実施しました。  
 栄養課さんの手作り「スイートポテト」「かぼちゃプリン」などが  
 好評でおかわりされる方も多く、笑顔が溢れておりました。  
 甘いものを食べると自然と笑顔になりますね・・・



かぼちゃプリンが  
 とっても美味しそう♪



体が温まるスイーツは  
 いかがですか～♪



芋ぜんざいは注文を受けて  
 から盛り付けました。  
 ほっとする一杯に皆様  
 「甘くておいしいわ～」と  
 とても喜ばれていました。



厨房さんにも沢山  
 ご協力いただき、  
 いつもとは一味違う  
 スイーツをご用意  
 しました♪



# 沢山のサンタさん現る

各ユニットで行われた楽しいクリスマス会♪  
ピアノやギター演奏と共にクリスマスソングを歌ったり、  
特別なデザートを作って素敵な思い出になりました。



## 正月の甘酒提供ご様子

1月1日施設長と同行し甘酒を振る舞いました。入居者様からは「こりゃあうめえな」「美味しい」などと仰っていただけて私達にも特別な晴れの日になりました。



## 食事アンケート調査結果について

毎年食事アンケート調査を行っておりますが、今年度は令和5年12月に実施しました。今後提供して欲しいメニューには断然トップでお寿司、鰻となっております。2月には特別イベント食でお寿司提供の企画がありますので楽しまれて頂きたいと思えます。今年度の満足度としては61%の結果となりました。栄養課では来年度の更なる向上を目指していきます。



満足度



## 栄養課感染症対策について

12月に流行したコロナウイルス感染ではご家族様には大変なご心配をお掛けしました。栄養課では療養期間中に感染対策強化を実施し、入居者様の食事管理を徹底しました。引き続き衛生管理に努めていきます。



1. 厨房職員と迅速に連携し、感染拡大を防ぐ為に厨房職員はユニット内の立ち入りを禁止
2. 食器はコロナウイルスに有効な次亜塩素酸で消毒
3. 食事や水分が摂れなくなっている入居者様へ栄養補助食品、経口補水液などの活用、食事形態の見直しを実施



# 行事食のご紹介



## 大晦日



## 秋の味覚



# 事業計画

- 1月 褥瘡研修、感染症訓練、特定医療行為研修、機能別研修（認知症）
  - 2月 看取り研修、倫理研修、機能別研修（生活）
  - 3月 災害時訓練
- ...その他委員会等

## ご意見箱のご案内

当施設はご入居者様やご家族様の施設に対するご希望や感想、苦情及びご批判等をお伺いし、利用者様へのサービスの向上を目指しております。

ご意見箱は正面玄関の右手側、洗面台の横に設置しておりますのでどうぞご利用下さい。



## 新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。集まった古新聞は主にオムツの廃棄に使用させていただいております。

ご寄付についてはいつでも歓迎致しておりますので、引き続きご家庭で不要になりました新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。



## 医務課より



1月16日より、令和5年度コロナワクチン秋接種（7回目）を開始しております。接種後の副反応や接種に伴う症状の観察を行い、嘱託医の指示のもと安全に実施して参ります。

また、寒い時期がまだまだ続きます。空気の乾燥や冬期における流行感染症の対策としまして、こまめな水分摂取や加湿器の使用、温度・湿度調整など介護課や栄養課と協力しながら対応して参ります。

## 可愛い子供達に大喜び♪



都市型保育園ポポラーのみなさんが手作りのプレゼントを持って遊びに来てくれました！笑顔溢れる温かい時間となりました。

特別養護老人ホーム

# 夢眠 さくら

むうめん さくら

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18  
浦和駅・中浦和駅より国際興業バス  
バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

