

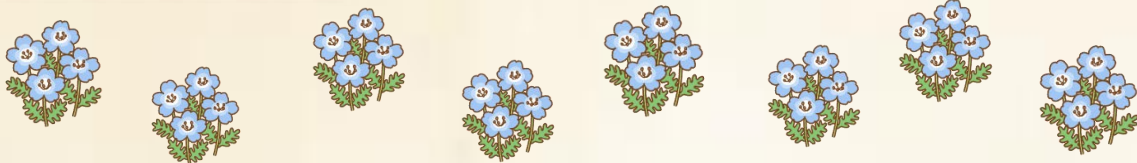
# むうみんだより

あなたの  
笑顔のために...

令和6年4月号



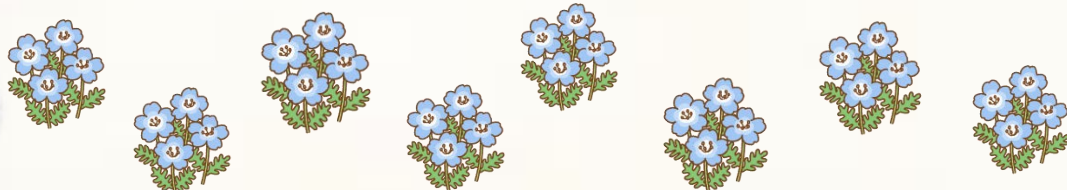
**祝100歳**  
おめでとう!!



写真は、濱谷芳枝様の100歳の誕生日に、パティシエとして活躍してきた鈴木職員が皆様の目の前で、ケーキ作りをおこない、お祝いをしているところです。ユニットの皆様は、手際よくカットし、美しくデコレーションするところをじっと見つめ、喜ばれていたそうです。彼以上に、この仕事をできる人はいないと思います。彼にしかできないことでご入居者様の笑顔を作ってくれました。とてもうれしいことです。

ご入居者様も職員も、ひとりひとりが自らの得意とすること、好きなことを、この施設で活かしてもらいたいと思った場面です。ご家族様も、こんなことを施設で披露してみたいというものがあれば、ぜひ声をかけてください。

施設長 堀 寛



# 介護課より

新年度となり、新しく仲間となった職員をはじめ、既存職員の異動など新体制となりました。介護保険制度の改正や介護職の働き方の変化などにも対応しながら「あなたの笑顔のために」入居者様に向き合ってケアを考えていきたいと思えます。今年度も各ユニットで目標を立てておりますので、ご紹介させていただきます。

## 令和6年度ユニット目標

1階	さくら	個々の知識を高めていく
1階	竜胆	療養型として学ぶ機会を増やしていく
2階	桔梗	その人らしさを大事にサポートする
2階	蓮華	LOVE CARE AND RESPECT ♡
2階	水仙	入居者様のしたいこと出来る事をサポートし、笑顔が多いユニット
2階	こすもす	みんなが笑顔で過ごせるユニット
3階	つばき	入居者様の個性を尊重し我が家のような生活が出来る空間づくり
3階	すずらん	入居者様に寄り添ったケア
4階	牡丹	その方らしく生活に合わせたレク、環境整備を支援させて頂く
4階	ゆり	一人一人の身体状況と認知症にあった介護の提供
5階	あさがお	ケアの統一を図り、よりよい質の良い介護を提供する
5階	ひまわり	1人1人の考え、知識を共有し、ケアの質向上
6階	あじさい	利用者様に寄り添い顔も心も笑顔で
6階	なでしこ	自分の家族を入居させたいと思えるユニットにする

令和5年度～下半期～

# 全体発表会



各課のがんばりを伝える『成果発表会』。  
それぞれが目標の達成に向け  
あなたの笑顔のために向け、  
努力して参りました。

実施出来た事も叶わなかった事もありましたが、  
新年度に向けて前向きに発表を行いました。  
ユニットで一体となり頑張っている職員の姿を何度  
も見てきたため、とても感慨深い会となりました。

医務課さんの発表の様子

## 2階こすもす・水仙ユニットの発表内容を 1部ですがご紹介させていただきます。

2階の入居者様4名と気分転換も兼ねて近くの  
グルメシティに買い物に行ってきました。  
コロナ後、なかなか外出する機会も少なくなっ  
ていましたが、皆さん各々好きなお菓子などを  
手に取って選んでいただきました。  
人生初の自動精算機にも挑戦してもらい、  
楽しい時間を過ごしていただきました。



来て  
嬉しいよ♪



買い物なんて  
久しぶりだなあ



これ買って  
食べようかな



これをやるの  
初めてだ



鬼をこらしめ  
福を手に入れる…。

茶目っ気たっぷり  
節分レクの寸劇に乗って  
いただきました🍵



鬼は外～、福は内～🍵  
大豆代わりのカラーボールで  
豆まきです♪

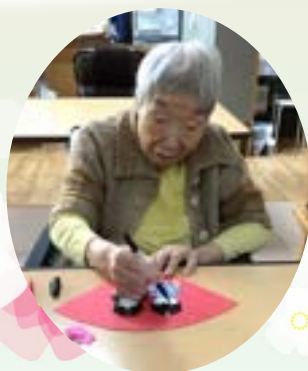


## ひな祭り

今年も1階エントランスに  
立派なひな壇を飾りました！  
毎年飾り付けが微妙に違う  
のはご愛嬌です…😊



ユニットによっては特別なおやつを皆で味わったり、  
手作りの装飾品を飾って雰囲気を楽しみました♪



# お花見 ドライブ

今年の桜は例年より少し遅咲きで、4月に入ってからのお花見となりました。

桜の咲く頃は不思議と毎年雨が降るもので、桜の開花とお天気のタイミングを見計らって車でお出掛けし、丁度見頃の桜並木を堪能してきました。

久々に外出するご入居者様もいらっしゃり、春の新鮮な空気で良いリフレッシュとなったご様子でした。





乾杯



100歳のお誕生日会に同じユニットの皆で記念撮影♪



2人で仲良く洗い物♪  
手際の良さが光ります☆



# 日常の一コマ

テラスでのんびりしたり  
行事を楽しんだり...  
日常の様子をご紹介します



こちらも100歳のお誕生日会♪  
フロの技を持つ職員のフルーツ  
カット&ケーキデコレーション  
パフォーマンスに皆さん釘付け  
でした!!



夢眠  
Cafe

ありがとうねえ。  
ケーキ美味しいよ。



# 栄養課より

節分

2月3日

- \* 飾り稲荷・恵方巻
- \* 脳ハンバーグ
- \* 茶碗蒸し
- \* すまし汁 (つみれ入り)

鬼は外、福は内！  
恵方巻を召し上  
がって病気を追い  
払い健康で過ごせ  
ますように・・・



ネタは6種類、  
お寿司を召し  
上がる姿はと  
ても幸せそう  
でしたの一言  
です



祝

開設記念日では  
初のお刺身を  
提供しました  
久々のお刺身に  
喜びの声が聞か  
れました

4月1日  
開設記念日  
お赤飯  
刺身盛り合わせ  
炊き合わせ  
菜の花の湯葉和え  
お吸い物



ひな祭り  
2月3日  
押し寿司  
茶碗蒸し  
菜の花といかの  
酢味噌和え  
桜餅風デザート  
すまし汁  
(つみれ、ネギ)

初のおでん献立に  
「お酒が呑みたくな  
るな」との意見  
がありました



食事アンケートの  
要望では「オムラ  
イスが食べたい」  
との意見が多数あ  
り献立に反映させ  
ました



新メニューの  
焼うどんに皆様か  
ら美味しいと仰っ  
ていただきました



# 事業計画

- 4月 新入職研修、アセスメント研修、特定医療行為研修、機能別研修（療養）
- 5月 身体拘束研修、事故防止研修、機能別研修（リハ）
- 6月 感染症研修、虐待防止研修、機能別研修（自立） ...その他委員会等

## 新入職員紹介



さくらユニット



竜胆ユニット



蓮華ユニット



蓮華ユニット



すずらんユニット



牡丹ユニット



牡丹ユニット



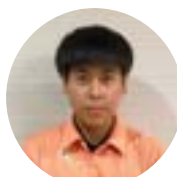
牡丹ユニット



ゆりユニット



あさがおユニット



なでしこユニット

## 新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
引き続き不要になりました新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。



## 医務課より

コロナが5類となり1年が経ちました。施設内において日々感染対策は行っておりますが、少しずつコロナ前の生活様式に近づけるように、各部署で話し合いながら感染対策について考えて参りたいと思っています。これから暑い時期になりますので、水分補給や冷房の適切な使用など、脱水、熱中症対策を行って参ります。

## 寝台浴の導入

夢眠さくらのお風呂は今まで、  
・個浴(一般的な浴槽)  
・ボランテ浴(座位が保てる方)  
・チェア浴(背もたれを倒して入れる)  
の3タイプのお風呂しかありませんでしたが今年から寝台浴というものを導入しました。寝台浴とは寝たままの姿勢で入る事が出来るお風呂です。それにより座った姿勢を維持出来ない方や体が突っ張ってしまう方がより安全に、安楽な姿勢で入浴出来るようになりました。

夢眠さくらでは今後もご入居者様に気持ち良く入浴して頂ける事を第一に考え、皆様のお手伝いをさせていただきます。



特別養護老人ホーム

夢眠 さくら  
むいめん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18  
浦和駅・中浦和駅より国際興業バス  
バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

