

むうみんだより

令和6年10月号



今年の残暑は長く、急に秋雨による寒さが身体に伝わる季節と
なってきました。

9月に行われた敬老会では、ご家族様を始め地域のボランティアさんにも
お手伝い頂き、とても笑顔の多い楽しい1日となりました。
ご協力ありがとうございました。

夢眠を利用する一人ひとりの笑顔に繋がるために、職員一同、行事
だけではなく日々の生活の中に「その方らしさ」が伺えるように努めて
まいります。

正面玄関に「ご意見箱」がありますので、たくさんのご意見を頂き、
一つずつを大切に夢眠の力に変えていきたいと思っております。

今後ともよろしく願いいたします。

施設長 柴草 直子

わんちゃんとのふれあい会



年に2回開催しているふれあい会。今回は小型犬4匹、大型犬2匹のわんちゃんが遊びに来てくれました！入居者様も沢山参加して下さい、抱き抱えて触る方、遠くから見ている方それぞれでした。わんちゃん達に癒され、沢山の笑顔を見ることが出来ました。



また来るね～



かわいい子だね



会えて嬉しいわ！



夢眠音楽会



今年度より約2カ月に1回のペースで、職員の特技を活かして入居者様と一緒に楽しめる企画として音楽会を開催しています。懐かしい歌を聴いて涙を流されている方もいらっしゃいました。



素敵…

ビューティー♡ ボランティア

施設では初めての行事でしたが今回美容ボランティア様のご協力が入居者様の素敵な笑顔を見る事が出来ました。
「いくつになっても美しくありたい」綺麗になる事は嬉しいですね。
これからも色々な方の力をお借りして入居者様の楽しんでいただける事を企画していきたいです。

ハンド・フット
マッサージ



気持ちが良いね～



ネイルアート



メイクアップ



まあ…
綺麗だわ♡

園児お神輿&歌のお祝い

おうみんさくら保育園の子供たちが夏にお神輿を担いで回り、逞しい姿を見せてくれました。
敬老のお祝いでも素敵な歌のプレゼントを披露して下さい、皆様とても感動していました。

お神輿の後、
ハンドベルの演奏も
お披露目してくれました♪



がんばれ!



涙する方や温かく見守る方など、
皆様が心を打たれていました。



「夢眠テラス」オープン第一弾

今年は、ご家族のボランティアの協力をいただきました。
ありがとうございました。入居者様の笑顔の華が咲きました。



野菜



明治安田生命さんによる手のひらからの
野菜摂取量を推定！
採血不要、数十秒以内、わかりやすい
ベジチェックでどれくらいの野菜を
摂取されているかの確認をしました！





「夢眠テラス」オープン第二弾

職員も入居者様、ご家族様と一緒に楽しめました。
感謝申し上げます。





居酒屋



むうみん居酒屋が8月23日に開店しました。年に1回ではありますが、楽しみにして下さる入居者様も沢山おり、好きな飲み物、食べ物を注文されて楽しまれ、たくさんの笑顔が見られました。ボランティアさんの受け入れも始まり、ご家族様も一緒に楽しめる場になっていくといいなと思います



本日のお酒



お月見



中秋の名月にはすすきや団子をお供えしてお月見を楽しむ風習があります



栄養課から食事についてお知らせ



10月より時間栄養学を取り入れたシン・食事サービスを提供しております。
時間栄養学とは、ヒトの体を持つリズムに合わせて必要な栄養を摂ることで健康維持を実現する栄養学のことで「いつ」「何を」「どう食べるか」に注目した食事です。朝食、夕食には蛋白と栄養強化の献立、昼食には人気メニューを導入しており、食材、献立の内容も充実しておりますので皆様から大変ご好評いただいております。行事食にも力を入れて進めて参りますので引き続き宜しくお願い致します。

時間栄養学に基づいた食事内容例



朝食に卵焼き、鮭の塩焼き、ヨーグルトなどの高蛋白、高栄養の食事

夕食に納豆

お昼の献立



事業計画

- 10月 感染症研修、特定医療行為研修、機能別研修（療養）
- 11月 身体拘束研修、虐待防止研修、機能別研修（リハ）
- 12月 事故防止研修、口腔ケア研修、機能別研修（自立）

…その他委員会等

医務課より

朝、夕の寒暖差が見られる季節となりました。市中ではマイコプラズマ肺炎が流行しております。

引き続き、施設内での感染対策を行ってまいります。

10月上旬より入居者健康診断、11月中旬頃よりインフルエンザ予防接種、その後新型コロナ予防接種を実施していく予定です。

今後ともよろしく願いたします。

新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。

お持ちになった新聞紙はオムツの廃棄等に使用させていただいております。

引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けると幸いです。



ボランティアさん募集

ご自身の特技や趣味を生かして利用者様と楽しい時間を過ごしてみませんか？

- ・お話やゲームの相手
- ・洗濯物整理などの家事代行
- ・創作活動の指導や援助等、



活動内容やお時間などご対応致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

特別養護老人ホーム

夢眠 さくら

むいめん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス

バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

