



# むうみんだより



令和7年1月号



2025年は「乙巳（きのみ）」の年で、60年に一度巡って来る年。さらなる成長を目指して力をためる時期であり、努力している事を試すと良い。とされています。

夢眠さくらも巳年の力を借りて、新しい事への挑戦や変化・成長・変革をしていきたいと思えます。また、ご家族様を始め、地域の方々の手も添えて頂きながら、皆様の笑顔に繋がるよう進んでまいります。今年も、どうぞよろしく願いいたします。



施設長 柴草 直子







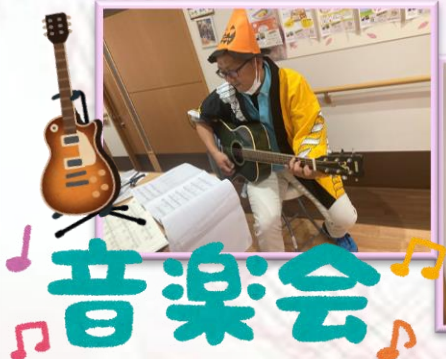



# ハロウィン



今年はむうみんさくら保育園から可愛いオバケの園児達が  
 おじいちゃん・おばあちゃんに会いに(お菓子を貰いに♡)やってきました!!  
 子供達とのふれ合いに笑顔が溢れ、賑やかな1日となりました。





# 音楽会

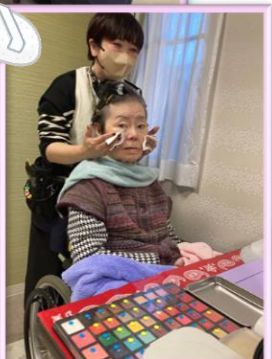
演奏会に参加してくださる入居者様方の笑顔を見させていただけるのが何よりの楽しみであり励みになっています。すれ違い際に「ギターの人だ」などとお声掛けくださる事などもあり照れくさいながら嬉しい限りです。今後とも一所懸命に頑張りたいと思います



音楽で心と体を休めてリフレッシュ！  
自然と笑顔が溢れています  
素敵なお写真が撮れました



何歳になってもきれいを楽しんでもらいたい！  
介護美容専門学校に通っている友人と企画し、入居者様のたくさんの笑顔を見る事ができてとてもうれしく思っています



# 秋の“ふれあい会”

深まりゆく秋のひと時を入居者様・職員と一緒にバーベキューをしながら話をしたり食を楽しむイベントを開催しました。



焼き肉、焼き芋、季節の野菜など、炭火で焼き上げた食材は格別な味わいで、職員を含めた皆様が秋を存分に満喫できた1日でした！



市内にある「しびらきベーカリー」さんが美味しいパンの販売にやってきました！自分で選んで買う楽しさに皆様とても喜んでいきます♪

## まちのパン屋さん



やったー嬉しい！

また次も来てよ。



甘くて美味しいよ♪



どれにしようかな～

# 12月クリスマス会



各階の特色を活かし年内最後の  
大イベントクリスマス会を行いました。  
一部ですが沢山の笑顔を見る事が出来た  
のでその模様を写真にてお伝え致します。





# おもちつき



今年もお餅つきの時期がやって参りました。お餅のおやつの方はもち米とうるち米の混合米を提供しておりますが、お餅つき用のお米はもち米100%を使用しております。モチモチの粘りに皆様喜んでおられました。今年もどうぞ宜しくお願いします。



# ハロウィン



# 昼食

# 謹賀新年



# 大晦日



# 秋の味覚



ハレの日、ケの日も食事に力を入れて参りますので今後ご期待下さい！

チャーシュー丼      ほうとう



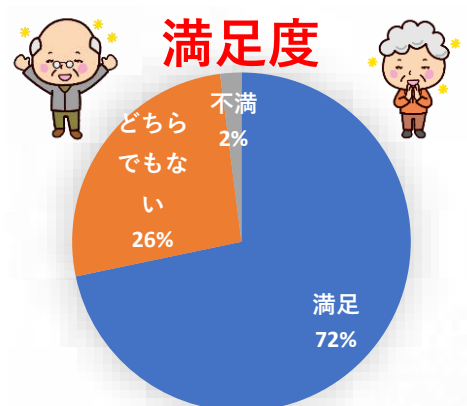
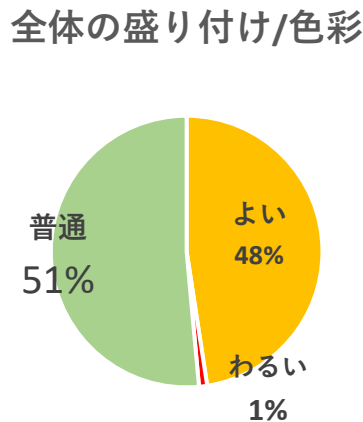
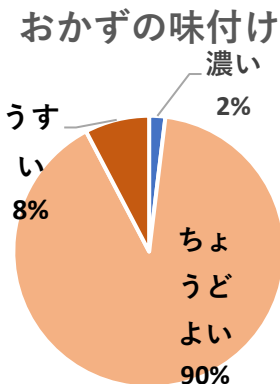
# Merry Christmas!



# アンケート 結果発表!



令和6年12月に毎年恒例の嗜好調査を実施致しました。昨年度と比較すると全体的に評価は上昇傾向です。今年も入居者様の満足度アップを繋げるために厨房と連携して食事の献立、食材の内容、味付けの評価など強化していきます。



# 事業計画

- 1月 褥瘡研修、感染症訓練、機能別研修（認知症）、口腔ケア研修
- 2月 看取り研修、機能別研修（生活）、事故防止研修
- 3月 災害時訓練、緊急時研修

…その他委員会等

## 医務課より

埼玉県内ではインフルエンザが大流行しており、併せてコロナウイルスも流行期を迎えております。医療機関への連携等も難しくなってくるのが予測されます。施設内でも体調を崩される入居者様もあり、嘱託医と連携を図り、病状の早期発見、対応に努め、施設内での感染対策を実施して参ります。また冬期は水分補給や加湿器の適切な使用による乾燥対策も行っております。

## 思いを叶えるプロジェクト

夢眠さくらではご入居されている方の、「思い出の味が食べたい」「どこかに出掛けたい」等の思いを叶えるプロジェクトを立ち上げています。その思いを一緒に叶えるため、ご家族様も是非一緒に参加しませんか。

ご夫婦で生活するお二人はクリスマスにお出掛け。思いがけない生歌が聴けたり、大好きなお寿司を食べる事も出来て、お二人の大切な時間を過ごす事が出来ました。



## 新聞紙ご寄付のお願い



日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。

同じユニットで生活している仲の良いお友達同士で紅葉狩りに出掛けました。「綺麗に紅葉してるね」「来年も来たいな」と心行くまで楽しまれ、共通の思い出を作る事が出来ました。



特別養護老人ホーム

# 夢眠 さくら

むいめん さくら

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス

バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

