

むうみんだより

令和7年4月号



4月1日に夢眠さくらは開所して8年が経ちました。
機能別のフロア編成を家族会で提案したり、コロナウイルスの
影響で活動や面会が制限されたり、大きく変わる事がこの8年で
次々とありました。

これからの夢眠さくらは、ご家族様や地域の方々と共に役割
(活動)を持って取り組みたいと考えております。
家族会の開催やご家族様・地域の方々向けの勉強会など、新しい
事への挑戦と夢眠さくらを利用する皆様の笑顔に繋がるように
努めてまいります。
もちろん、入居者様の活動にもお力を貸して頂けたら幸いです。

施設長 柴草直子



新人さんのご紹介

介護課



宮本 義臣 さん

介護課



小林 祐一 さん

相談員



濱 洋介 さん

ケアマネ



佐々木 誠浩 さん

介護課



安部 優 さん

介護課



大岩 千春 さん

新年度ユニット目標

1階	さくら	入居者様が笑顔で過ごせる為の関わり
1階	竜胆	入居者様にとって安心できる居場所作り
2階	桔梗	その人らしさを大事にサポートする
2階	蓮華	LOVE CARE AND RESPECT♡
2階	水仙	入居者のしたい事出来る事をサポートし、 笑顔が多いユニット
2階	こすもす	みんなが笑顔で過ごせるユニット
3階	つばき	入居者様の生活リズムを大切にし、 寄り添う介護を心がける
3階	すずらん	職員同士、情報共有をして入居者様に合ったケアを行う
4階	牡丹	その人らしく、寄り添ったケア
4階	ゆり	ひとり一人に合った個別ケア
5階	あさがお	協力しあいケアの向上を目指す
5階	ひまわり	入居者様、職員が過ごしやすい環境作りをし、 笑顔が多いユニットにする
6階	あじさい	「感謝」と「思いやり」を大切にする
6階	なでしこ	安心、安全、快適、尊厳を守る

おしるこが丁度良い
甘さで美味しい〜♪

美味しく
頂いています。

これ食べて
みようかなあ

夢眠カフェ

今年初めてのカフェを開催しました。
新しい入居者様との出会いの場となり
たくさんの笑顔が生まれる憩いの時間
となりました。



もち米を炊いて季節感たっぷりの
桜餅を協力し合って作りました 
とっても美味しそう♪ 



初夏を先取りした
ような暖かい日。
こんな日は昼間から
一杯やりたくなって
しまいますね。



シャボン玉と共に
幻想的に照らされた、
今回のベストショットです。



生活の一コマ

日頃、入居者様がどのような
生活をされているのか、
その一部をご紹介します。



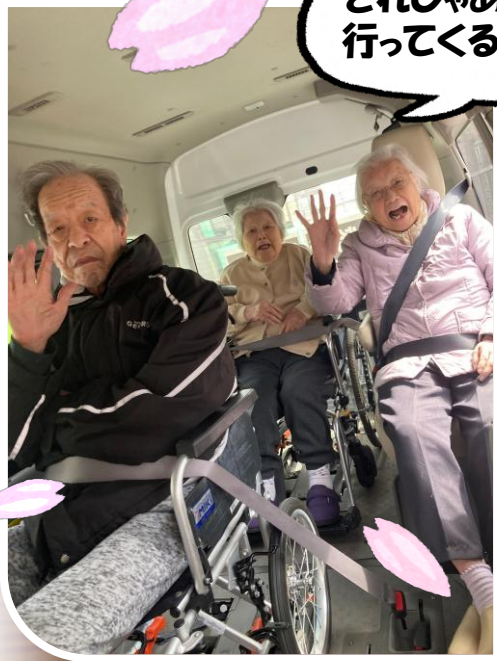
パン屋さんが来ると皆さま列を成し、
お昼休みに購買に走る学生達のように
賑わってきます！ 



お手製の漬物を作り、ほた餅と一緒に
いただきました♪
大根のかつら剥きの上手さに脱帽です…！



それじゃあ
行ってくるね~!



お花見

今年もお花見ドライブに行ってきました!
満開の桜とたくさんの菜の花を見ることが
できて、とても喜んで下さいました。
「きれいね~」「桜は絶対見たかったのよ」と、
満足して下さいったようで私達も嬉しくなりました。

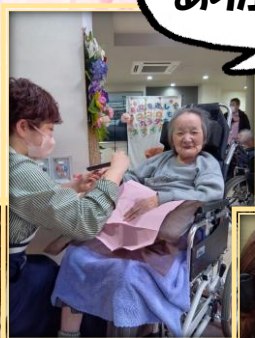


ビューティー



エステボランティアさんが来てくださいました。メイク・ネイル・手足のマッサージと、男性も女性も喜んで頂ける内容でした。本当はお洒落をしたいのになかなか自分では出来ないという方が多いと思います。参加された皆様は笑顔いっぱい、終わってからも鏡を見たり爪を見て「次またあるの?」「次は何にしようかな」と楽しみにされていました。

嬉しいよ～
ありがとうね。



園児との交流



保育園に発表会を見に行ったり子供達が施設に遊びに来てくれて沢山交流をしました。一緒に折り紙をしたいカラオケをして子供達から元気を貰っている様子でした♪



お食事のご紹介

栄養課より

夢眠さくらは今年の4月1日をもって創立8周年を迎える事が出来ました。それを記念し同日にはいつもご協力いただいている日清医療食品さん、柴草施設長と一緒に考えた行事食を提供させていただきました。ご入居されている皆様に食べる事が楽しみだと思っていただけるように精進して参ります。



開設記念日

まぐろとねぎとろの御飯
お吸い物
炊き合わせ
ほうれん草の白和え
桜餅



節分

助六寿司
鬼除け汁
鰯ハンバーグの卸し餡
ポテトサラダ



バレンタイン

ツナとトマトのパスタ
クラムチャウダー
豚しゃぶサラダ
チョコレートババロア



ひな祭り

ちらし寿司
すまし汁
銀鱈の漬け焼き
菜の花のごま和え
ひなあられ



たけのこ御膳

たけのこ御飯
若竹汁
サーモンの菜種焼き
季節の茶碗蒸し
キウイ



行事計画

- 4月 新入職研修、リーダー研修、事故防止研修、機能別研修（療養）
 5月 身体拘束研修、初任者研修、避難訓練、機能別研修（リハ）
 6月 感染症研修、高齢者虐待研修、初任者研修、緊急時研修、
 機能別研修（自立） …その他委員会等

イベント情報

- ◆4月21日(月) 夢眠音楽会（第5回）
 3階つばきユニット 11:00～12:00
 1階竜胆ユニット 14:00～15:00

- ◆4月26日(土) 創立記念喫茶
 1階エントランス 14:00～16:00

5月以降のイベントも計画中です！
 ぜひご家族様も遊びにいらして下さい。

医務課より

さいたま市内では感染胃腸炎の罹患者も減少してきており、感染症の流行は少しずつ落ち着いてきている状況となっています。桜も咲き日中も暖かくなって参りましたが、朝・晩の気温差も大きく、身体機能が衰えている高齢者の方々は体調を崩し易くなる時期でもあります。空調の調節、衣服の選定、こまめな水分補給を促し、元気に過ごして頂けるよう健康観察に努めて参ります。

面会時間について

3月1日より午前中の面会予約も「なし」となり、9:00～17:30の間はいつでもお越しいただけるようになりました。時間帯によっては入浴中やベッドで休まれている事もありますが、都合が良い時は施設の外へお散歩に出て頂いて構いません。さいたま市の感染状況によりルールを変更する事もありますのでご了承ください。今後も基本的な感染対策は継続してお願い致します。

新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に使用させていただいております。引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。



特別養護老人ホーム

夢眠 さくら
むうめん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス

バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

