



常食

特別養護老人ホーム 夢眠さくら

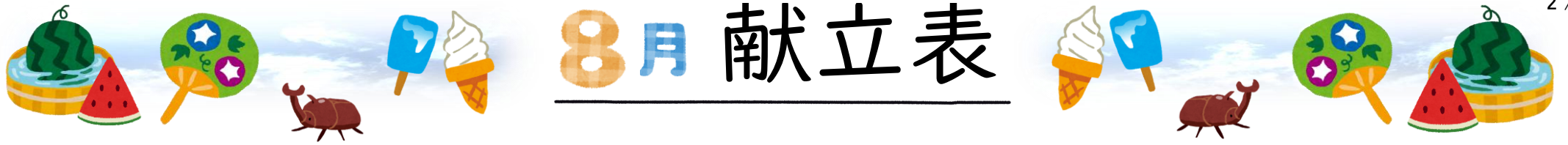
		令和07年08月01日(金)		2日(土)	
朝	今月の栄養課おすすめメニュー 1年間で最も暑い時期、8月がやってきました。 8月は真夏にちなんだ食欲の沸く料理をご用意しました♪ 照りつくような暑さに負けないよう、しっかり栄養と水分を摂りましょう！ 6日(水)夏の風物詩！冷やし中華 15日(金)夏祭り～屋台メニュー 16日(土)おろしポン酢で さっぱり豚丼 20日(水)旅するランチ～沖縄～タコライス 28日(木)季節のランチ～夏～炊き込みコーンご飯 29日(金)旅するランチ～愛知～味噌かつ	御飯 【UP↑】ポタージュ おしロ &野菜のトマト煮込み 【UP↑】プレーンヨーグルト	おむすび(青じそ・白) 【UP↑】具沢山のお味噌汁 赤魚の煮付け &菜の花の煮浸し 牛乳		
昼		◇本格！麻婆豆腐定食 御飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 もやしの塩ごまダレ フルーツ(オレンジ)	◇豚の香ばし漬け焼き定食 御飯 けんちん汁 豚漬け 付)ソー かつとみょうがの和え物 フルーツ(りんご缶)		
おやつ		ソフトサラダ	黒糖ムース		
夕		御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き &ひじきの煮物 いんげんの白ごま和え	御飯 【UP↑】夜の豚汁 さばの塩麹焼き &白菜の煮浸し タマゴサラダ		
		エネルギー 1733kcal 蛋白質 69.8g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1712kcal 蛋白質 63.6g 食塩相当 6.4g		

	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
朝	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 あじのみりん焼き &ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒め物 【UP↑】ﾊﾞﾆﾔｰｸﾞﾙﾄ	御飯 【UP↑】朝の豚汁 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 とりつくね &かぼちゃの煮物 【UP↑】ﾊﾞﾆﾔｰｸﾞﾙﾄ	ｽﾀﾂとたまごのお粥 紅鮭の塩焼き &ｶﾘﾌﾗﾜｰおかか 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 さばの味噌煮 &里芋の煮物 【UP↑】ﾌﾞﾚﾝﾔｰｸﾞﾙﾄ	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 鶏肉の塩麴焼き &ほうれん草の煮浸し 牛乳	ダブルソフト ｼﾞｬﾑ(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ) 【UP↑】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 野菜入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｼﾞﾝｸﾞ ｴｯﾌﾟﾛｯｺﾘｰ添 【UP↑】ﾌﾞﾚﾝﾔｰｸﾞﾙﾄ
昼	◇ｺﾛｯｸ&ﾏﾝﾁｬﾝ定食 御飯 にら玉汁 ｺﾛｯｸ&ﾏﾝﾁｬﾝ定食 付)ｷｬﾍﾞﾂ なすの和え物 ﾌﾙｰﾂ(ﾏﾝｺｰ-缶)	◇おでかけランチ (吉野家) 牛丼 具沢山味噌汁 ﾊﾟﾝﾌﾞ ｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾔｰｸﾞﾙﾄ	◇銀だらの西京焼き御膳 御飯 野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ 銀だらの西京焼き 付)ｵｸﾗ がんと冬瓜の煮物 ﾃﾞｻﾞｰﾄ(ﾍﾞﾘｰ)	◇夏の風物詩! 冷やし中華 冷やし中華 点心(小籠包・春巻き) ﾌﾟﾘﾝﾑｰｽ 	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 味噌汁 大学芋 青りんごゼリー	◇豆腐ステーキ御膳 ゆかり御飯 塩ちゃんｺｰｽﾌﾟ 豆腐ステーキ ｺﾛｯｸ ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)	◇チキンロールランチ 御飯 ｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ ｷﾅﾛｰﾙ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ(ｷｬｲ)
おやつ	焼きﾓﾓﾄｰﾅｯ	黒糖饅頭	ドームケーキ	どらやき抹茶	水ようかん	バウムクーヘン	おかき きなこ
夕	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 鶏肉と根菜のさっぱり煮 とろろ	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 銀ひらすの醤油麴焼き &切干大根煮 中華奴	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 牛焼肉 &野菜ｼｰ ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 おろし豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ いんげんの白ごま和え	御飯 【UP↑】夜の豚汁 めばるの中華蒸し &大根と人参の煮物 青菜菜のﾅﾑﾙ	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 豚肉の生姜焼き &野菜炒め 温泉卵	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 赤魚のみりん焼き &白菜の煮浸し ｵｸﾗの和え物
	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1708kcal 蛋白質 52.9g 食塩相当 6.5g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1783kcal 蛋白質 59.6g 食塩相当 7.6g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1712kcal 蛋白質 61.4g 食塩相当 5.8g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1765kcal 蛋白質 67.5g 食塩相当 11g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1683kcal 蛋白質 60.9g 食塩相当 6.5g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1810kcal 蛋白質 63g 食塩相当 6.8g	ｲﾅﾙｷﾞｰ 1596kcal 蛋白質 68.5g 食塩相当 7.3g

	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
朝	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 銀ひらすの煮付け &菜の花の煮浸し 【UP↑】バナヨーグルト	鮭とたまごのお粥 照焼きチン &野菜炒め 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 だし巻きたまご &かりん粉おかか 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 鶏肉の焦がし醤油 &ほうれん草の煮浸し 【UP↑】バナヨーグルト	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 めばるの煮付け &里芋の煮物 【UP↑】バナヨーグルト	タルト ジャム(マレード) 【UP↑】ポータージュ 野菜入りスクランブルエッグ・野菜トマト煮 牛乳	御飯 【UP↑】朝の豚汁 あじのみりん焼き &フロッピーの炒め物 【UP↑】プレーヨーグルト
昼	◇ミックスフライランチ 御飯 オニオンスープ エビフライ&ササミカツ 付)キャベツ 鶏もつ煮 いちごムース	◇あじの南蛮漬け定食 御飯 味噌汁 あじの南蛮漬け 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ(黄桃缶)	◇肉豆腐定食 御飯 味噌汁 肉豆腐 ツナと胡瓜の和え物 メロンムース	◇鮭のタルタル焼き定食 御飯 パン・キンズ サーモンのタルタル焼き 茄子のベヒーロン炒め ヨーグルト	◇THE・定番! ポークカレー カレーライス 彩りサラダ〜人参ソース フルーツ(カキ缶) 乳酸菌飲料	◇夏祭り おおすび(焼き醤油・白) 屋台メニュー(唐揚げ・じゃがバター) 海老と夏野菜の冷やえ鉢 フルーツ(すいか) 	◇おろしポン酢豚カビ井 春雨スープ 豆のごま和えサラダ フルーツ(みかん缶) 
おやつ	オレンジゼリー	酒饅頭	カスタードケーキ	白い風船	ソフトクリーム	ずんだどら焼き	チョコパイ
夕	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 メカの照焼き 納豆 &ひじきの煮物	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 麻婆なす 青梗菜のナムル	御飯 【UP↑】夜の豚汁 赤魚の味噌煮 &大根と人参の煮物 フロッピーの白ごま和え	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 豚の角煮 &青梗菜の煮浸し とろろ	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 さばの塩麹焼き &切干大根煮 納豆	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 鶏肉のねぎ塩炒め ほうれん草のお浸し	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 ぶりの照焼き &白菜の煮浸し カラのおかか和え
	エネルギー 1544kcal 蛋白質 65.6g 食塩相当 6.5g	エネルギー 1665kcal 蛋白質 61.6g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1807kcal 蛋白質 68g 食塩相当 7.4g	エネルギー 1694kcal 蛋白質 57.7g 食塩相当 5.9g	エネルギー 1595kcal 蛋白質 54.6g 食塩相当 5.8g	エネルギー 1673kcal 蛋白質 64.9g 食塩相当 7g	エネルギー 1728kcal 蛋白質 61.9g 食塩相当 6.1g

提供：日清医療食品株式会社





8月 献立表

常食

特別養護老人ホーム 夢眠さくら

	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
朝	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 銀鮭の塩焼き &菜の花の煮浸し 【UP↑】バナナヨーグルト	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 だし巻きたまご &ほうれん草浸し 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き &野菜炒め 【UP↑】プレーンヨーグルト	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 とりつくね &白菜の煮浸し 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 赤魚の煮付け &里芋の煮物 【UP↑】バナナヨーグルト	お粥とたまごのお粥 銀鮭の塩焼き &いんげんソテー 牛乳	ダブルソフト ジャム(りんご) 【UP↑】ポタージュ ひき肉と玉葱のオムレツ カリフラワー添え 【UP↑】プレーンヨーグルト
昼	◇松風御膳 御飯 のっぺい汁 松風焼き &ひじきの煮物 天ぷら(3種) フルーツ(洋梨缶)	◇さばの塩焼き定食 御飯 豚汁 さばの塩焼き 付)大根おろし バナナ炒め ビタミゼリー	◇特製!天津飯~甘酢が決め手! 天津飯 ごま油香るワカメスープ 点心(焼売) 青梗菜のナムル	◇旅するランチ~沖縄~ タコライス アサ汁 もずくのかき揚げ マンゴーヨーグルト	◇豚肉のねぎ塩炒め定食 御飯 味噌汁 豚肉の葱塩炒め がんもの煮物 フルーツ(キウイ)	◇肉うどん定食 肉うどん 具) 茄子とトマトの和え物 フルーツ(オレンジ)	◇定番!あじフライランチ 御飯 けんちん汁 あじフライとコロッケ 付)キャベツ 卵サラダ グレープゼリー
おやつ	おかき コンボ タージュ	ぼたぼた焼き	ルマンド	抹茶水ようかん	吹雪まんじゅう	チョコバームクーヘン	和のパンケーキ抹茶
夕	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 銀ひらすの煮付け &里芋の煮物 ★カリフラワーの梅肉和え	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 鶏肉の炙り味噌焼き &きんぴらごぼう いんげんの白ごま和え	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 さわらの西京焼き &切干大根煮 ツナとブロッコリーのサラダ	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 牛肉のしぐれ煮 &ほうれん草 カリフラワーの和え物	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 炭火焼き豚骨香味ソース &青梗菜の煮浸し たまごサラダ	御飯 【UP↑】夜の豚汁 めばるの中華蒸し &大根と人参の煮物 中華奴	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 豚肉の生姜焼き &ブロッコリーの炒め物 とろろ
	エネルギー 1601kcal 蛋白質 72.9g 食塩相当 6.7g	エネルギー 1689kcal 蛋白質 65.4g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 62.2g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1690kcal 蛋白質 60g 食塩相当 6.9g	エネルギー 1775kcal 蛋白質 62.6g 食塩相当 6.2g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 66.6g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 61.3g 食塩相当 7.6g

	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
朝	御飯 【UP↑】朝の豚汁 銀ひらすの醤油麹焼き &かぼちゃの煮物 【UP↑】バナナヨーグルト	おむすび(青じそ・白) 【UP↑】具沢山のお味噌汁 赤魚の味噌煮 &大根と人参の煮物 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 鶏肉の塩麹焼き &カリフラワーおかか 【UP↑】プレーンヨーグルト	鮭とたまごのお粥 ぶりの照焼き &かぼちゃの煮物 牛乳	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 だし巻きたまご &いんげんソテー 牛乳	御飯 【UP↑】朝の豚汁 豆腐ハンバーグ &野菜のトマト煮込み 【UP↑】バナナヨーグルト	御飯 【UP↑】具沢山のお味噌汁 銀鮭の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 牛乳
昼	◇お肉を食べよう!ランチ チャーシュー丼 温卵のせ 野菜たっぷりスープ きゅうりの浅漬け フルーツ(白桃缶)	◇洋食屋さんのハンバーグランチ 御飯 コンソメスープ 和風ハンバーグステーキ 付)マッシュポテト 玉ねぎのマリネ フルーツ(バナナ)	◇豆腐チャンプル定食 御飯 ワンタンスープ 豆腐のチャンプル 鶏もつ煮 ピーチムース	◇こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶) 乳酸菌飲料	◇季節のランチ~夏~ 炊き込みコーンご飯 コンソメスープ 赤魚の夏野菜ソース 彩り野菜のタルタル和え フルーツ(キウイ)	◇旅するランチ~愛知~ 御飯 冬瓜汁 味噌かつ 付)キャベツ 大根サラダ メロンゼリー	◇肉団子の甘酢炒め定食 御飯 ごま油香るワカメスープ 肉団子の甘酢炒め ポテトサラダ プリンムース
おやつ	焼きトースト	チョコケーキ	和のパンケーキきなこ	味噌饅頭	抹茶プリン	おかき のり	バームロール
夕	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 さばの味噌煮 &里芋の煮物 納豆	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 あじのみりん焼き &きんぴらごぼう ほうれん草のお浸し	御飯 【UP↑】夜の豚汁 豚の角煮 &青梗菜の煮浸し 大根の甘酢漬け	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 ハルのあおさおろし煮 ブロッコリーの白ごま和え	御飯 鶏肉のクリーム煮 菜の花の和え物 デザート(ゼリー)	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 さばの塩焼き &かぼちゃの煮物 ★オクラの梅肉和え	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 親子煮 青梗菜の和え物
	エネルギー 1763kcal 蛋白質 65g 食塩相当 6g	エネルギー 1646kcal 蛋白質 60.9g 食塩相当 6.8g	エネルギー 1689kcal 蛋白質 62.4g 食塩相当 7.1g	エネルギー 1672kcal 蛋白質 63.9g 食塩相当 6.3g	エネルギー 1715kcal 蛋白質 63.3g 食塩相当 7.2g	エネルギー 1709kcal 蛋白質 56.3g 食塩相当 7.3g	エネルギー 1762kcal 蛋白質 55.7g 食塩相当 7.3g

	31日(日)					
朝	ダブルソフト ジャム(いちご) 【UP↑】コンソメスープ 野菜入りスクランブルエッグ ブロッコリー添え 【UP↑】プレーンヨーグルト					
昼	◇ミートローフランチ 御飯 野菜を食べるスープ ミートローフ 付)スナックエンドウ 人参サラダ フルーツ(みかん缶)					
おやつ	どら焼き小豆					
夕	御飯 【UP↑】夜のお味噌汁 メダカの照焼き &ひじきの煮物 納豆					
	エネルギー 1657kcal 蛋白質 66.6g 食塩相当 6.6g					

提供：日清医療食品株式会社

