発行:社会福祉法人 錦江舎 特別養護老人ホーム夢眠さくら

# むうみんだより

令和7年 10月号



少しずつ秋が深まり、大きな台風や秋雨等の影響で気温差も激しく体調を崩しやすくなってきました。近隣では、インフルエンザの流行など感染症についても耳にする事が増え、施設内でも咳や熱を伴う風邪が流行してしまう事がありました。引き続き、予防接種や感染予防に努めます。

埼玉県内の介護施設で大きな事件がありました。 夢眠さくらを利用する皆様の安心・安全な生活が守れるよう、 防犯対策にも力を入れていきたいと思います。

施設長 柴草 直子



### 夏の思い好

酷暑が続いたり、感染症が流行ったりと今年は散々な夏でしたが、 晩夏を精一杯楽しみました! その一部をお届けします。









輪投げで遊んだり タコ焼きを焼いたり お祭り気分を満喫 しました♪







涼しくなってきた夕暮れ時に みんなで外に集まり花火を楽しみました! 煙の匂いに懐かしさを覚えた方もいらっしゃいました。













### ビューティー

\$

美容の専門学校を卒業されたボランティアの皆様がまた夢眠さくらに来て下さいました!! ご入居者様は「どの色にしようかな〜」「こういうのは初めてだけど気持ち良いな」「お化粧はしたことないよ、うふふっ♪」と皆様がとても喜ばれていました。 素敵な時間をあいがとうございました!







心のこもった メッセージを 貰ったよ♪







フットマッサージ、 気持ち良さそうです・・・











故老。日\*

9月15日の敬老の日は夢眠さくらで初の試みとなる「スタンプラリー」を 開催しました!! まだ残暑が厳しい中、ご家族様・ボランティア様含め109名 の方にご来場いただき、ご入居者様にとっても活動的で素敵な1日になりま した! 本当にありがとうございました。

このページでは各階の催しの紹介と長寿の表彰式の様子をお届けします♪

腦

ベジチェック



明治安田生命さんにお越しいただき 「普段どれだけ野菜が食べているか」を 検査していただきました。 2 階

クイズ・体操の体験



職員と一緒に体操やエアロバイクの 体験をして良い汗をかきました! 3階

クイズ



壁に設置されたクイズを解いて 回りました。 結構難しかったと思います。

4. 階

スクラッチアート



大人から子供まで 熱中して作品を作 りました。 お部屋に飾って 楽しんでいます♪



層

ゲームコーナー



たこ焼きビンゴや ワニワニパニックを 皆さま真剣な表情 でプレイされてい ました。





職員の演奏と共 に皆で歌を口ず さむ、参加型の 音楽会でした。

沢山の方に来て いただきました!





「ピエロにスタンプを押してもらってゴール」 でしたが、 神出鬼没なピエロを見つけられな くて探し回った方もいたようです 🥝 🧐 📴 今年は25名の方を対象にご長寿の 表彰式を執り行いました! 本当におめでとうございます。

#### 賀寿

百五賀(105歳)…1名 百三賀(103歳)…2名 百二賀(102歳)…1名 百一賀(101歳)…3名 百寿(100歳) …2名 白寿(99歳) …2名 卒寿(90歳) …6名 …5名 米寿(88歳) …1名 傘寿(80歳) …1名 喜寿(77歳) 古希(70歳) …1名

















隣のむうみんさくら保育園の子供達が 感謝の歌を歌いに来てくれました!



#### 第3回家族会を開催しました!!

コロナ禍に入り1度は無くなってしまいまし たが、ご家族様にどんな様子で生活をして いるかを知って頂きたく、今年度は開催す ることが出来ました。

1つ1つのユニットでカラーや特性が違うの で、他のユニットがどんなユニットかも知っ て頂き、安心して下さればという思いで 施設全体で一丸となって行いました。



施設長あいさつ

ユニットリーダー発表

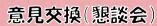
試食会では実際に 施設でご入居者様に 提供している、

試食会

『キザミ食』や『ソフト食』等 をご家族の皆様にご試食 していただきました!



ユニットごとの特色や雰囲気、 目標に対する取り組みや日頃の ご入居者様の様子をご紹介させて いただきました♪





初日の開催では3つのグループに 分かれ、質疑応答やより詳しく ご入居者様の日頃のお話をする 場となりました。

お越し下さったご家族の皆様、 お足元の悪い中ご参加下さり ありがとうございました!



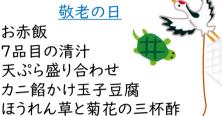
### お食事の紹介





夏も過ぎ、涼しい風も吹いて、過ごし やすくなりました。気温差があり、夏の 疲れがでる時期でもあります。 ビタミンEが豊富な鰻、カリウム豊富な さつま芋を使った献立をご用意致しました。 栄養課

お赤飯 7品目の清汁 天ぷら盛り合わせ カニ餡かけ玉子豆腐







土用の丑の日 うなぎ丼 味噌ちゃんこ 2種の天ぷら





夏の風物詩 冷やし中華 小籠包&春巻き プリンムース

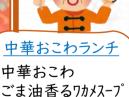




旅するランチ~沖縄

タコライス アーサー汁 もずくのかき揚げ マンゴーヨーグルト





レバニラ ビタミンゼリー





栗御飯 野菜を食べる卵スープ 銀鱈の西京焼き 茄子の菊花和え もみじ饅頭

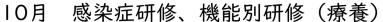




和栗のモンブラン

### \*

### 行事計画



II月 身体拘束研修、高齢者虐待研修、避難訓練、機能別研修(リハ)

12月 事故防止研修、口腔ケア研修、緊急時研修、絹雄別研修(自立)

0000

…その他委員会等

### イベント情報

- **◆**11月 秋のふれあい会
- ◆12月 餅つき
- ◆ |月 餅つき

ご入居者様に旬の味覚や **ぱ** 伝統行事を楽しんで頂けるよう 鋭意計画中です♪

#### 新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき 誠にありがとうございます。

頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に 使用させていただいております。

引き続き、ご家庭で不要になった古新聞が ございましたら施設までお持ち頂けますと 幸いです。



#### 医務課より

日中と朝晩の気温差が見られ、乾燥にも 注意していく季節となりました。乾燥に より、のどの痛み・炎症に繋がる事を ります。乾燥予防の為、水分補給や室温 調整、加湿器の適切な使用、皮膚保湿等 を行っていきたいと思います。市中で コロナウイルスに次ぎ、インフル が流行し始めております。施設内の感染 対策も引き続き行って参ります。

#### 初任者研修

仕事と初任者研修を両立させ、 受験者5名全員合格となりました。 介護の現場は知識だけでなく、その人に 寄り添う「心」や「想像力」が求められ ます。研修で学んだ事は、その土台です。 学んだことを次に生かし、どんどんと 成長を続けてほしいと思います。





特別養護老人ホーム

## 夢眠さくら

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18 浦和駅・中浦和駅より国際興業バス バス停「町谷」下車 徒歩1分

**c** 048-826-6336

