

むうみんだより

令和7年
10月号



少しずつ秋が深まり、大きな台風や秋雨等の影響で気温差も激しく体調を崩しやすくなりました。近隣では、インフルエンザの流行など感染症についても耳にする事が増え、施設内でも咳や熱を伴う風邪が流行してしまう事がありました。引き続き、予防接種や感染予防に努めます。

埼玉県内の介護施設で大きな事件がありました。夢眠さくらを利用する皆様の安心・安全な生活が守れるよう、防犯対策にも力を入れていきたいと思ひます。

施設長 柴草 直子





夏の思い出



酷暑が続いたり、感染症が流行ったりと今年は散々な夏でしたが、
晩夏を精一杯楽しみました！ その一部をお届けします。

それっ！



夏祭り

輪投げで遊んだり
タコ焼きを焼いたり
お祭り気分を満喫
しました♪



そろそろ
焼けたかな？



花火

涼しくなってきた夕暮れ時に
みんなで外に集まり花火を楽しみました！
煙の匂いに懐かしさを覚えた方もいらっしゃいました。

昔を思い出すなあ。



綺麗だね～



ビューティー

美容の専門学校を卒業されたボランティアの皆様がまた夢眠さくらに来て下さいました!!
ご入居様は「どの色にしようかな〜」
「こういうのは初めてだけど気持ち良いな」
「お化粧はしたことないよ、うふふっ♪」と
皆様がとても喜ばれていました。
素敵な時間をありがとうございました!



心のこもった
メッセージを
貰ったよ♪



ありがとう!



フットマッサージ、
気持ち良さそうです... ✨



敬老の日

9月15日の敬老の日は夢眠さくらで初の試みとなる「スタンプラリー」を開催しました!! まだ残暑が厳しい中、ご家族様・ボランティア様含め109名の方にご来場いただき、ご入居者様にとっても活動的で素敵な1日になりました! 本当にありがとうございました。
このページでは各階の催しの紹介と長寿の表彰式の様子をお届けします♪



1階

ベジチェック



明治安田生命さんにお越しいただき「普段どれだけ野菜が食べているか」を検査していただきました。

2階

クイズ・体操の体験



職員と一緒に体操やエアロバイクの体験をして良い汗をかきました!

3階

クイズ



壁に設置されたクイズを解いて回りました。結構難しかったと思います。

4階

スクラッチアート



大人から子供まで熱中して作品を作りました。お部屋に飾って楽しんでいます♪



5階

ゲームコーナー



たこ焼きビンゴやワニワニパニックを皆さま真剣な表情でプレイされていました。



6階

音楽会

職員の演奏と共に皆で歌を口ずさむ、参加型の音楽会でした。沢山の方に来ていただきました!



ピエロさん



「ピエロにスタンプを押してもらってゴール」でしたが、神出鬼没なピエロを見つけられなくて探し回った方もいたようです😅😅😅

今年は25名の方を対象にご長寿の表彰式を執り行いました！
本当におめでとうございます。

賀寿

百五賀(105歳)・・・1名
百三賀(103歳)・・・2名
百二賀(102歳)・・・1名
百一賀(101歳)・・・3名
百寿(100歳)・・・2名
白寿(99歳)・・・2名
卒寿(90歳)・・・6名
米寿(88歳)・・・5名
傘寿(80歳)・・・1名
喜寿(77歳)・・・1名
古希(70歳)・・・1名



隣のおうみんさくら保育園の子どもたちが
感謝の歌を歌いに来てくれました！



家族会

第3回家族会を開催しました!!

コロナ禍に入り1度は無くなってしまいましたが、ご家族様にどんな様子で生活をしているかを知って頂きたく、今年度は開催することが出来ました。

1つ1つのユニットでカラーや特性が違っているので、他のユニットがどんなユニットかも知って頂き、安心して下さればという思いで施設全体で一丸となって行いました。



施設長あいさつ

試食会



ユニットリーダー発表



ユニットごとの特色や雰囲気、目標に対する取り組みや日頃のご入居者様の様子をご紹介させていただきました♪

意見交換(懇談会)



初日の開催では3つのグループに分かれ、質疑応答やより詳しくご入居者様の日頃のお話をする場となりました。
お越し下さったご家族の皆様、お足元の悪い中ご参加下さりありがとうございました!

お食事の紹介



夏も過ぎ、涼しい風も吹いて、過ごしやすくなりました。気温差があり、夏の疲れがでる時期でもあります。ビタミンEが豊富な鰻、カリウム豊富なさつまいもを使った献立をご用意致しました。
栄養課

敬老の日

お赤飯
7品目の清汁
天ぷら盛り合わせ
カニ餡かけ玉子豆腐
ほうれん草と菊花の三杯酢



土用の丑の日

うなぎ丼
味噌ちゃんこ
2種の天ぷら
フルーツ



夏の風物詩

冷やし中華
小籠包&春巻き
プリンムース



旅するランチ～沖縄

タコライス
アーサー汁
もずくのかき揚げ
マンゴーヨーグルト



中華おこわランチ

中華おこわ
ごま油香るワカメスープ
厚揚げの五目炒め
レバニラ
ビタミンゼリー



重陽の節句

栗御飯
野菜を食べる卵スープ
銀鱈の西京焼き
茄子の菊花和え
もみじ饅頭



和栗のモンブラン



行事計画

- 10月 感染症研修、機能別研修（療養）
11月 身体拘束研修、高齢者虐待研修、避難訓練、機能別研修（リハ）
12月 事故防止研修、口腔ケア研修、緊急時研修、絹雄別研修（自立）
…その他委員会等

イベント情報

- ◆11月 秋のふれあい会
- ◆12月 餅つき
- ◆1月 餅つき

ご入居者様に旬の味覚や
伝統行事を楽しんで頂けるよう
鋭意計画中です♪



新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき
誠にありがとうございます。
頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に
使用させていただいております。
引き続き、ご家庭で不要になった古新聞が
ございましたら施設までお持ち頂けますと
幸いです。

医務課より

日中と朝晩の気温差が見られ、乾燥にも
注意していく季節となりました。乾燥に
より、のどの痛み・炎症に繋がる事があ
ります。乾燥予防の為、水分補給や室温
調整、加湿器の適切な使用、皮膚保湿等
を行っていききたいと思います。市中でも
コロナウイルスに次ぎ、インフルエンザ
が流行し始めております。施設内の感染
対策も引き続き行って参ります。

初任者研修

仕事と初任者研修を両立させ、
受験者5名全員合格となりました。
介護の現場は知識だけでなく、その人に
寄り添う「心」や「想像力」が求められ
ます。研修で学んだ事は、その土台です。
学んだことを次に生かし、どんどんと
成長を続けてほしいと思います。

研修中の様子



特別養護老人ホーム

夢眠 さくら
むうめん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18

浦和駅・中浦和駅より国際興業バス
バス停「町谷」下車 徒歩1分

☎ 048-826-6336

