

# むうみんだよ り

令和8年1月号



新しい年を迎えるにあたり、先日、施設行事の「餅つき」が開催されました。夢眠さくらで初めて餅つきをされる入居者様も多く、「出来ないわよ」「腕が痛いから」「餅を返して」「もっとしっかり」等々、たくさんの声が1階に飛び交い、笑顔と拍手で盛り上りました。

2026年は「丙午（ひのえうま）」で60年に一度巡って来る年と言われ、「丙午の女性」にちなんだ迷信があり、出生率などの減少が歴史の中にはあったようです。

本来、「丙午」は「火の力が強くエネルギーに満ち溢れた年」とされておりたため、夢眠さくらもエネルギーな1年になるよう努めてまいります。

今年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

施設長 柴草 直子

# HALLOWEEN

むうみんさくら保育園から仮装した可愛い子供達が遊びに来てくれました♡



みんな  
すごく可愛い



## ワンちゃんとのふれあい会

お利口なワンちゃん達のもとに犬好きの入居者様が大集合！  
抱っこしたりエサをあげたり、無邪気なワンちゃん達を相手にいつも以上に皆様の笑顔が輝いていました♪  
違う階に住まわれる方と交流する場にもなっています。



おやつ  
あるかな



# 秋のふれあい会

秋と言えば食欲の秋！入居者様と職員が一緒に秋の味覚をBBQで堪能しました♪牛ステーキ、おさつバター、焼きそば、焼き野菜はどれも本当に美味しかったです！！



# 紅葉ドライブ

爽やかな風が心地よく感じられる暖かい秋の日に、鮮やかに染まった広葉樹を見にドライブに出掛けました♪いつもと違う景色や外の空気は新鮮で良い気分転換にもなりました。





Merry



# Christmas!



クリスマスシーズンには各階にサンタが現れました。  
プレゼントを貰ったりお菓子を楽しんだりと、  
皆様の嬉しそうな笑顔が溢れていました。



## 餅つき & 鏡餅作り

今年も各階の入居者様をお招きして新春餅つき大会を盛大に行いました！  
よく伸びるお餅のように「健康で長～く暮らしてほしい」という願いを込めて皆で餅をつき、つやつやのお餅が出来上がりしました♪

昨年の12/26には歳神様を迎えるための鏡餅作りを行い、入居者様も思い思いに餅を丸めてその感触を楽しめました。



# お食事の紹介

入居者様には、年末より鏡餅作り、年明けには臼と杵での餅つきに携わってくださいりお礼を申し上げます。  
「昔はね、沢山作ったのよ、台所にも飾ったりしてね…」  
とお話しながら、いきいきと楽しそうに作って下さいました。餅つきには皆さまが「よいしょ！」と大きな掛け声をかけて下さり、職員と力を合わせたお餅作りを盛大に行う事が出来ました。  
順次、おやつにこしあん・きな粉のお餅を提供させていただきました。



#



正月(ソフト食)  
お赤飯のミキサー粥  
すまし汁  
ねぎとろ  
やわらか寿かまぼこ  
ふわふわたまご  
やわらか昆布巻き  
きんとん

お正月には厨房職員と栄養課で協力し、  
お節料理を豪華に盛り付けて提供しました。  
お重にはお赤飯、ねぎとろ、鶏肉の野菜巻き、  
7種野菜のしんじょ、伊達巻、ボイル有頭海老、  
蒲鉾、昆布巻き、栗きんとんを入れています。



ハッピーハロウィン  
オムライス  
クラムチャウダー  
秋野菜のサラダ  
パンプキンプリン



ポテトグラタンランチ  
バターロール  
コンソメスープ  
ポテトグラタン  
キャロットサラダ  
キウイ



冬至  
御飯  
具沢山味噌汁  
赤魚の野菜の餡かけ  
南瓜のいとこ煮  
洋梨缶



醤油ラーメンセット  
醤油ラーメン  
味噌カツ  
レモンゼリー



メリークリスマス  
バターライス  
ミネストローネ  
クリスマスハンバーグ  
シーフードマリネ  
ショートケーキ



市松模様の松風御膳  
御飯  
のっつい汁  
松風焼き 黒豆添え  
菜の花の胡桃和え  
みかん

# 行事計画

- 1月 褥瘡研修、感染症訓練、機能別研修（認知症）  
2月 看取り研修、認知症研修、機能別研修（生活）  
3月 災害時訓練

…その他委員会等

## イベント情報

- ◆1月24日 ギターボランティア  
◆2月 節分  
◆3月 お彼岸

夢眠さくらに初めてギター演奏のボランティアさんが来て下さる事になりました♪



## 新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。  
頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に使用させていただいております。  
引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。

## 医務課より

寒い時期が続き、口腔内・皮膚など乾燥予防のケアが必要な季節となりました。寒さと乾燥が重なると免疫力の低下にも繋がるため、水分の促しや温度調節、湿度に関しては加湿器の使用とメンテナンスを行い、皮膚乾燥に対しては保湿ケアに努めています。



## 正月事始め

12/28から施設の正面玄関に飾った門松は竹、松、南天、葉牡丹などを選別し、夢眠さくらの職員がお正月に向けて1から手作りで仕上げています。  
ご入居されている皆様が健やかに1年を過ごせる事を願いながら飾らせていただきました。



特別養護老人ホーム

# 夢眠さくら

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18  
浦和駅・中浦和駅より国際興業バス  
バス停「町谷」下車 徒歩1分

048-826-6336

