

むうみんだより

令和8年7月号



本格的な夏がやってくる季節となりました。
5月には、ご家族様や地域の皆様のお力を借りたイベント
「よりどころ夢眠」を大盛況で締めくくる事が出来ました。
ご協力ありがとうございました。

施設内では、換気をしながら冷房を活用しておりますが、
熱中症や感染症には十分気をつけ、日々の生活が継続できる
ように努めてまいります。
ご家族様へのお願いごとや周知したい事は、施設内にて
ポスター等でお知らせいたしますので、ご面会時には
気にかけていただけますよう、よろしくお願いいたします。

施設長 柴草 直子

創立記念喫茶

夢眠さくら創立10年目の記念に特別な喫茶を
オープンしました！色とりどりのスイーツの中から
食べたい物を選び、心ゆくまでお茶会を楽しみました♪



来たよ～！
好きなもの選んでいい？



手作りの苺プリンとチョコ
プリンが人気でした



甘くて美味しい。
またやってよ。



どれに
しようかな～♡



移動動物園

むうみんさくら保育園に東武動物公園から
可愛い動物たちがやってきました!!
動物好きの入居者様が保育園まで遊びに
出かけ、ウサギやリクガメとふれ合う貴重な
体験をしてきました。

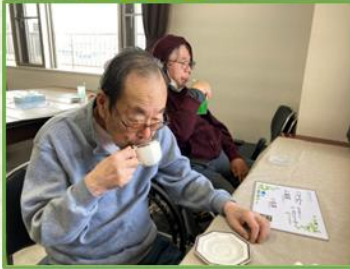


夢眠喫茶

初夏にオープンした喫茶では
この日の特別メニューである
メロンクリームソーダが大人気!
炭酸が好きな方、意外と多いです。



カップが
素敵ね... ✨



第2回地域交流イベント

よりどころ夢眠

むうみんさくら保育園との共同企画

5月17日、当施設で地域交流イベント『よりどころ夢眠』を開催しました!! 当日はキッチンカーやマルシェが出店し、入居者様だけではなく地域の方々もたくさん足を運んでくださいました♪
美味しい食べ物や可愛い雑貨が並んで、施設が賑やかなお祭り会場となり、世代を超えた温かい交流のひと時となりました。
ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!



模擬店

わたあめ



かき氷



30℃に達するほどの良いお天気でしたが、地域の子供達も元気に遊びに来てくれました♪

キッズ

射的



スーパーボールすくい



ダンボール迷路



キッチンカー

ローストビーフ屋さん



クレープ屋さん



夢眠さくらに初めてキッチンカーがやってきました!!



マルシェ

Daichan farm



mini café sakura



フェイスペイント



popmimi&Rosetta



Popmimi&Rosettaワークショップ



イベントを華やかに彩ってくれた出店者の皆様、そして運営を支えてくださったボランティアの皆様の温かいご協力に、深く感謝申し上げます!

フリー

フリーマーケット



明治安田生命



セイワミルク



お神輿が来るまでの間、
栄養課さん手作りのブルーハワイゼリーで
爽やかにクールダウン♪



応援準備はばっちり♪



町谷祭禮・天王祭

地域の方々のご厚意で、施設にお神輿がやってきました。
目の前で見えるお神輿の迫力にみなさん大興奮！
たくさんの元気を分けていただきました。
暑さを吹き飛ばすような熱気あふれる交流となり、
感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました！



2階のベランダからお神輿を
見ている方もいらっしゃいました！



わー来た来た！
可愛いね～



お食事の紹介

今年の夏も蒸し暑くなりそうです。
色々な食材を楽しみながら食べていた
だいて、体調を崩すことなくこの夏を乗
り越えて参りましょう。
施設でも衛生面に考慮しながら、皆様
の栄養管理に努めさせていただきます。



七夕御膳
七夕そうめん
星のミートコロケ
水まんじゅう

カップラーメンの日
日清カップヌードル
バナナ



「たまにはジャンクな味を皆で
食べよう!」という企画で昼食に
カップラーメンが登場!
「何年振りかなあ」「初めて食べ
たけどこれ凄く美味しいね!」と
皆様凄く新鮮な表情で楽しま
れていました。
個別にとろみを付けてあんかけ
風にしたり、柔らかめに仕上げ
たり安全面も配慮しています。



角煮カレーセット
角煮カレー
卵とブロッコリーのソテー
ぎゅぎゅっとマンゴーゼリー
乳酸菌飲料



お出かけランチ〜ヒクニック〜
ロールサンド
唐揚げ(甘辛だれ)
ブロッコリーサラダ
いちごムース



旅するランチ〜東京〜
深川飯
みそちゃんこスープ
東京発祥の小松菜と
豚肉炒め
きゅうりのみぞれ和え
ブルーベリーゼリー



旅するランチ〜神奈川〜
しらす丼
味噌汁
南瓜と茄子の天ぷら
紫陽花ゼリー



本日のランチ〜夏越し祓
御飯
味噌汁
鯖の塩焼き
付)大根おろし
オクラとみょうがの和え物
水無月



旅するランチ〜仙台〜
はらこ飯
鮭のあら汁
油麴のたまごとし
ずんだがけ

行事計画

- 7月 排泄研修、褥瘡研修、感染症訓練、機能別研修(認知症)
 8月 身体拘束研修、口腔ケア研修、機能別研修(生活)
 9月 高齢者虐待研修、緊急時研修、災害時訓練

…その他委員会等

イベント情報

◆8月7日 保育園児の神輿渡御

◆8月24日 居酒屋

◆9月21日 敬老の日

敬老の日は入居者様とご家族様が一緒に楽しめるイベントを計画中です♪
 詳細が決まりましたら改めてご案内をさせていただきます。

新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。

頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に使用させていただいております。

引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。

医務課より

さいたま市内では、手足口病・ヘルパンギーナ・感染性胃腸炎など、夏期に流行する感染症が流行しております。
 施設でも面会時の食べ物の持ち込みについてポスターにて掲示しております。
 ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。
 施設内でも管理栄養士とともに衛生面の管理に努めて参ります。



施設でスイーツ巡り



よりどころ夢眠をきっかけに色々なお菓子屋さんにお越しいただき、入居者様の楽しみを作っていただいています♪

↑だんごやぽんちさん
 焼きたての香ばしいお団子やお芋スイーツが絶品でした！



キリンの夢菓さん→
 米粉シフォンケーキがふんわり、しっとりで入居者様にも大好評でした！

特別養護老人ホーム

夢眠 さくら
 むうめん

〒338-0836

埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18
 浦和駅・中浦和駅より国際興業バス
 バス停「町谷」下車 徒歩1分



P8 ☎ 048-826-6336