発行：社会福祉法人　錦江舎　特別養護老人ホーム夢眠さくら

むうみんだより

令和8年4月号

令和8年4月1日、開設10年目を迎える事が出来ました。
多くの皆様のご支援とご厚誼の賜物と深く感謝申し上げます。
10年目を迎えても学びを忘れず、施設理念である
「あなたの笑顔のために」邁進してまいります。

　さて、5月17日には地域交流イベント「よりどころ夢眠」の開催があります。
多世代を含む地域の方々に「夢眠さくら」を知って頂きたい。
施設という大きな壁をなくして、誰もが利用できる場所にしたい。という思いで始めたものです。
是非、出会いのきっかけ作りに遊びに来てください。

施設長　柴草　直子

介護課より

夢眠さくらは今年度で10年目を迎えることができました。
介護課は施設理念である「あなたの笑顔のために」を大切にし、
新年度より「個人の想いを叶える」ということに重点をおき、
入居者様、職員も笑顔になれるように取り組んでまいりたいと
思います。
今年度も各ユニットで目標を立てておりますので、
ご紹介させていただきます。

令和8年度 ユニット目標

1階 さくら 竜胆	一人一人、その人らしさを考え関わっていく 入居者様が出来る事を活かせる様なケアをする
2階 桔梗 蓮華 こすもす 水仙	入居者様の尊厳を守り信頼関係を大切にしたケア 穏やかに・丁寧に寄り添うケアを みんなが笑顔で過ごせるユニット 入居者様のしたいことを出来る事をサポートし 笑顔の多いユニット作り
3階 つばき すずらん	その方に合った安全なケアを行う 日々を楽しんで頂き笑顔あふれるユニット
4階 牡丹 ゆり	その方らしく寄り添ったケア 1人1人に合った個別ケア
5階 あさがお ひまわり	入居者様の笑顔を引き出すケア！ 日々楽しく笑顔の絶えないユニットにする
6階 あじさい なでしこ	入居者様が安心して暮らせる環境を共に その人らしさに配慮したケア

新人さんのご紹介

介護課

和田さん

ケアマネ　介護課

水野さん　外池さん　江口さん

介護課

高橋さん　高瀬さん

介護課

中山さん　酒井さん　青木さん

介護課

瀧澤さん

介護課

田中さん

介護課

渡部さん

看護課

毛利さん　植田さん　稲村さん　山﨑さん
中村さん

栄養課

宮原さん

＜新人・中途採用者研修＞

今年は各課合わせ、総勢で18名の
新入職員が参加しました！
同期の職員として協力しながら
夢眠さくらをよりよい施設とする為に
これから一緒に頑張っていきたいと
思います。

節分

今年の節分は皆様の力強い投球（豆まき）に鬼が圧倒され、
大いに盛り上がりました‼
おやつには節分にちなんで甘納豆やきな粉プリンを楽しみました♪

ひな祭り

毎年恒例の雛飾り。入居者様と一緒に記憶を頼りにお人形を
それっぽく配置していきます。雛壇が出来上がると連日沢山の
入居者様がお写真を撮りに降りて来られ、笑顔を見せています。

あんことろけな粉が
ありますよ～

はぁ…
大したもんだ

春の夢眠喫茶OPEN

3/17に1日OPENした夢眠喫茶では彼岸入りにちなみ、栄養課さんお手製のミニぼた餅をお茶菓子として振る舞い、抹茶やコーヒーとセットで春らしいメニューをお楽しみいただきました♪

お茶しに
来たよ

いただき
まーす❤

お花見

今年は桜の咲いた頃に雨が続いたり強風の日があって、お花見に行くタイミングを見計らうのがとても難しかったのですが、ちょうど合間の晴れた暖かい日にお花見ドライブに行くことが叶いました🌸
入居者様からは「また桜が見れて良かった」と、こちらも嬉しくなる言葉をいただきました。

桜がキレイに
咲いてきてるね

お食事の紹介

春めいてきましたが、まだまだ寒暖の差が厳しい日があります。
節分やひな祭り等、季節の食材を用いたお献立を提供させて頂いております。
お食事や水分も上手に摂って頂いて、季節の変わり目の体調の変化に対応できるようにいたしましょう。

栄養課

開設記念日
握り寿司
お吸物
里芋の木の芽和え
茶碗蒸し
桜の練り切り

節分
助六寿司
すまし汁
いわしの梅おろし
五目煮豆

ミートローフランチ
御飯
ミートローフ
野菜たっぷりスープ
春雨サラダ
みかん
苺のモンブラン(おやつ)

バレンタイン
御飯
ハッシュドビーフ
ジャーマンポテト
シーフードマリネ
バレンタインデザート

ポテトグラタンランチ
バターロール
トマトスープ
ポテトグラタン
人参サラダ
キウイ
プリンケーキ(おやつ)

ひな祭り
ちらし寿司
若竹汁
たらの葱味噌焼き
菜の花のごま和え
桜餅

旅するランチ～韓国～
ビビンバ
参鶏湯風スープ
チャプチェ
マンゴー

行事計画

4月　新入職研修、リーダー研修、事故防止研修、機能別研修（療養）
5月　認知症研修、ハラスメント研修、機能別研修（リハ）
6月　感染症研修、緊急時研修、機能別研修（自立）

…その他委員会等

イベント情報

◆4月23日　創立記念交流喫茶
◆5月17日　よりどころ夢眠
よりどころ夢眠は昨年に引き続き、
第2回目の開催となります！
詳細は別紙にてお知らせします。
暑くなることも予想されますので、
入居者様用の帽子などもお持ち頂けると
安心です。

新聞紙ご寄付のお願い

日頃より古新聞のご寄付にご協力いただき誠にありがとうございます。
頂いた古新聞は主にオムツを廃棄する際に使用させていただいております。
引き続き、ご家庭で不要になった古新聞がございましたら施設までお持ち頂けますと幸いです。

医務課より

桜の花が舞い散る季節となり、新しい生活が始まりました。施設でも季節の変わり目で体調を崩される方が少しずつ増えてきています。嘱託医と連携し健康管理に努めてまいります。
適切な衣服の選定、室温の調節、換気、こまめな水分補給をして頂き、
体温調節、脱水予防の為の助言を行って参ります。

ギターボランティア

1月31日、ギター演奏のボランティアさんにお越しいただき、童謡からボサノバまで様々な曲を演奏していただきました。

曲に合わせて楽しく歌ったり、美しい旋律に耳を傾けて感動したりと、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

特別養護老人ホーム
夢眠（むうみん）さくら

〒338-0836
埼玉県さいたま市桜区町谷2-7-18
浦和駅・中浦和駅より国際興業バス
バス停「町谷」下車　徒歩1分
048-826-6336